



NO ES LA ESPONJA DE TU ABUELA, ES KONJAC

Su nombre de héroe de cómic promete. Y lo cierto es que esta esponja limpiadora supera las expectativas. Déjate conquistar.

Por Isabel Salinas

Una Konjac es una esponja formada por las raíces de una planta asiática milenaria llamada así. Este vegetal (también se usa entre fogones) es rico en minerales, fibra o vitaminas. Y además es un limpiador apto para cualquier dermis. Sara Werner, CEO y cofundadora de *Cocunat.com*, dice que sus dos puntos fuertes son: su naturaleza alcalina (equilibra la acidez) y su capacidad de mantener la humedad. ¿El resultado? Retira las impurezas sin dañar el pH, estimula la circulación de la sangre y ayuda a la renovación celular.



Green Tea Konjac Sponge, de Erborian (8,90 €). En Sephora. Con antioxidante de té verde.

Pruébalas

- Face Konjac Purifying Sponge, de Sephora (6,95 €). Incluye carbón de bambú purificante.
- Esponja Limpiadora Facial Roja, de The Konjac Sponge Company (10,75 €). En Cocunat.com. Con arcilla roja ideal para dermis secas.
- Mimos Corporal, de Beter (5,55 €). En formato XL para el cuerpo.

TU BELLEZA Léxico

HAY ESPONJAS KONJAC PARA BEBÉS (MÁS PURAS), DE CUERPO (IDEALES PARA USAR DESPUÉS DE LA DEPILACIÓN) O PARA DEPORTISTAS (REVITALIZAN LOS MÚSCULOS).

PERO, ¿CÓMO VA ESTO?

Si alguna vez has tocado una Konjac, quizá no te apetezca pasártela sobre el cutis, ya que cuando está seca es dura como una piedra. Olvida esa primera impresión, ponla bajo el grifo y verás cómo se convierte en una suave esponja. Basta con escurrir el exceso de agua y masajear la piel con movimientos circulares durante un par de minutos. Según las características de la tuya podrás usarla sola (las que ya están enriquecidas con arcillas específicas) o impregnada en agua micelar o desmaquillante (sin ingredientes extra). ¿Lo mejor? Hay variedad de opciones: clásicas, con arcilla roja (para cutis secos), con té verde (antioxidante) o carbón de bambú (ideal para tratar el acné). El resultado es que notarás la piel limpia, radiante y aterciopelada. *Ciao* tirantez.

A TENER EN CUENTA

La experta en la materia te da las pautas para el uso y disfrute de una Konjac:

1. Lo ideal es aliarte con ella una vez has retirado el *make up* con desmaquillante.
2. Cuando has terminado de utilizarla, enjuágala sin retorcerla con el fin de mantener sus fibras en buen estado. ¿Para secarla? Cuélgala en un lugar ventilado.
3. La vida útil de una esponja depende de su uso (un par de veces al día), pero suele estar entre los dos y los tres meses. Si quieres que te dure intacta hasta el final, lo mejor es que periódicamente la desinfectes en agua hirviendo.